

သင်္ဘောသားအမှုထမ်းများ ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ခြင်းနှင့်ကျန်းမာရေးထိန်းချုပ်မှု အခြေခံမူဝါဒများ

၁။ လုပ်ဆောင်ချက်အခြေခံ

(၁) ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ရေးကာလအတွင်းသင်္ဘောသားအမှုထမ်းများကာကွယ်ရန်လိုအပ်ချက်များကို ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဆိပ်ကမ်းဗျူရို (အတိုကောက်ဆိပ်ကမ်းဗျူရို) မှာလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုစည်းမျဉ်းကိုရေးဆွဲမည်။ ရေကြောင်းကိုယ်စားလှယ်၊ သင်္ဘောကိစ္စရပ်ကိုယ်စားလှယ်စသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာကုန်သည်များသည် သင်္ဘောသားအမှုထမ်းအတွက် ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှုစည်းမျဉ်းကို ရေးဆွဲလိုက်နာကြပါ။ ဆိပ်ကမ်းဗျူရိုမှ ကြီးကြပ်ခြင်းနှင့်စီမံခန့်ခွဲမည်။

(၂) 「ဆိပ်ကမ်းဗိုင်းရပ်စ်စစ်ဆေးမှုစည်းမျဉ်း」 အမှတ်ဇူချက်အရ နိုင်ငံခြား(ပြည်ပ)မှ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆိပ်ကမ်းသို့ဝင်ရောက်သည့်သင်္ဘောများ မရောက်ရှိမီ 72နာရီမှ 4နာရီအတွင်း သင်္ဘောအမှုထမ်းခေါင်းဆောင်မှ ဗိုင်းရပ်စ်စစ်ဆေးရေးဌာနသို့ 30ရက်အတွင်း ရပ်သန့်သည့်ဆိပ်ကမ်းများထွက်ခွာနေရန်နှင့် သင်္ဘောပေါ်၌ လူသေဆုံးမှုရှိမရှိ၊ သို့မဟုတ်ကူးစက်ရောဂါသည်ရှိမရှိနှင့်သက်ဆိုင်ရာအရေးကြီးကိစ္စရပ်များကို လျှောက်လွှာတင်ထားရမည်။

၂။ သင့်လျော်သူ - အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာရေလမ်းကြောင်းများပေါ် ရှိသင်္ဘောသားအမှုထမ်း။

၃။ သင့်လျော်သောအတိုင်းအတာ - ဤမူသည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ

ရေလမ်းကြောင်းလမ်းအတွင်း နှင့် ဆိပ်ကမ်းများရှိ ဆိုက်ကပ်လုပ်ငန်းများ၌

ပါဝင်သောသင်္ဘောသားများနှင့်သက်ဆိုင်သည်။

၄။ အမှုထမ်းများ၏ ဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေး စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက်

ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ -

(၁) သင်္ဘောအမှုထမ်း၏တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေးနှင့်လုံခြုံရေးကာကွယ်မှု

၁။ ခရီးစဉ်အတွင်း တစ်နေ့နှစ်ကြိမ် ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာပြီးမှတ်တမ်းတင်ပါ။

၂။ အကယ်၍ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သံသယလက္ခဏာ(သို့)
ကိုယ်ခန္ဓာအခြားထူးခြားလက္ခဏာရှိလျှင် အထက်အရာရှိထံသို့ ချက်ချင်း
အကြောင်းကြားပါ။

၃။ အလုပ်ခွင်သို့ဝင်ရောက်လျှင် အချိန်ပြည့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာMaskကို
တပ်ဆင်ထားပါ။လက်ကို လိုအပ်ရင် လိုအပ်သလို မကြာခဏ (မှန်ကန်လက်ဆေးနည်း
ပူးတွဲပုံအရ) ဆေးကြောပေးပါ။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ၁မီတာ(သို့)အထက်
အကွာအဝေးတွင်နေ၍ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိတွေ့မှုကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။

၄။ နှာချေ၊ချောင်းဆိုချိန်တွင် တံတွေးရည်များမပြန့်နှံ့စေရန် စက္ကူဖြင့်
လုံခြုံအောင်ဖုံးထားပါ။တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်ကိုဂရုပြုပါ။

၅။ ခုခံအားရှိဖို့အတွက် အစားအသောက်အချိန်မှန်စားပါ။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု မှန်မှန်
လုပ်ပါ။ အိပ်ရေးဝဝအိပ်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။

(၂) သင်္ဘောအမှုထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းညွှန်ကြားချက်

၁။ တတိယအဆင့်သတိပေးဧရိယာနိုင်ငံ၏ ဆိပ်ကမ်းများသို့ သင်္ဘောများ
ဆိုက်ကပ်ချိန်အတွင်း လိုအပ်သည့်လုပ်ငန်းမှအပ သင်္ဘောပေါ်မှဆင်းရန်
အမှုထမ်းခေါင်းဆောင်မှအမိန့်ချရမည်။ အတက်အဆင်းရှိ အမှုထမ်းများကိုလည်း
မှတ်တမ်းယူထားရမည်။

၂။ သင်္ဘောဆင်း၍ အလုပ်လုပ်ဆောင်သူများ အလုပ်ပြီးလျှင် ချက်ချင်း သင်္ဘောပေါ်သို့
ပြန်တက်ပါ။

၃။ ဆိပ်ကမ်း၌ရပ်သန့်စဉ်အတွင်း သင်္ဘောအမှုထမ်းများအားလုံး အချိန်ပြည့် Mask နှင့် လက်အိတ်ကို ဝတ်ဆင်ထားရမည်။

၄။ သင်္ဘောဆိပ်ကမ်း၌ရပ်သန့်စဉ်အတွင်း အတက်အဆင်းအဝင်အထွက်အစဉ်အတွင်း သင်္ဘောအမှုထမ်းများသည် Mask နှင့် အကာအကွယ်ရှိ လက်အိတ်ကို ဝတ်ဆင်ထားရမည်။ ဆီလျှော်မှုမရှိသောဝန်ထမ်းများအား သင်္ဘောပေါ်သို့ တက်ခွင့်မပြုရန် အမှုထမ်းခေါင်းဆောင်မှ ထိန်းချုပ်မှုကို တိုက်တွန်းရမည်။

၅။ သင်္ဘောပေါ်သို့တက်ရောက်သူများ၏ သွားလာလှုပ်ရှားရာနေရာကို စီစဉ်ကန့်သတ်ထားပါ။ သင်္ဘောပေါ်သို့ တက်ရောက်သောသူများအား သင်္ဘောအမှုထမ်းများ၏ နေထိုင်မှုဧရိယာထဲသို့ မဝင်ရောက်စေရန်တားမြစ်ပါ။

၆။ ဆိပ်ကမ်းရှိလူများနဲ့ စကားပြောအဆက်အသွယ်ပြုလုပ်မှုနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိတွေ့မှုကို သက်နိုင်သမျှရှောင်ရှားကာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဘဝါအကွာအဝေးတွင် နေပါ။

၇။ ဆိပ်ကမ်းရှိလူများ သင်္ဘောပေါ်မှဆင်းပြီးနောက် ပိုးသန့်စင်ရေးကို လုပ်ဆောင်ပါ။

(၃) အကယ်၍ သင်္ဘောပေါ်တွင် ရောဂါအတည်ပြုသူ၊ သံသယဖြစ်ရပ်ရှိသူ၊ အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိသူ၊ အဖျား(သို့မဟုတ်)အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါလက္ခဏာများရှိလျှင် ဆိပ်ကမ်းရှိ ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ရေးဌာနသို့ချက်ချင်းဆက်သွယ်ပါ။

(၄) ဆိပ်ကမ်းရှိ သက်ဆိုင်ရာရောဂါရှာဖွေရေးအဖွဲ့ (PSC) မှ သင်္ဘောပေါ်တက် စစ်ဆေးချိန်အတွင်း ကျန်းမာရေးထူးခြားအခြေအနေကိုရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့လျှင်

ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ရေးဌာနသို့ဆက်သွယ်ကာ ယင်းလုပ်ဆောင်ချက်ကိုလိုက်နာ၍
ရောဂါမကူးစက်ပြန့်နှံ့ရန် အတူတကွကာကွယ်လုပ်ဆောင်ရမည်။

(၅) သင်္ဘောသားဝင်ရောက်မှု စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းများသည် ဗိုင်းရပ်စ်
ကာကွယ်ရေးဗဟိုဌာနနှင့် ဆိပ်ကမ်းပျူရီ၏ ညွှန်ကြားချက်အသစ်အလိုက်
ညှိနှိုင်းလုပ်ဆောင်ရမည်။

(၆) အဝင်အထွက်ကန့်သတ်ထားသည့်ဆိပ်ကမ်းမှ သင်္ဘောသားများ
ဝင်ရောက်(ထွက်ခွာ)လျှင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနမှ ထုတ်ပေးသော
စာရွက်စာတမ်းများကို ထုတ်ပြရမည်။ ဆိပ်ကမ်းတာဝန်ရှိမှစစ်ဆေး
အတည်ပြုပြီးနောက်လွှတ်ပေးမည်။

(၇) အကယ်၍ ဝင်ရောက်ပြီးနောက် အိမ်နေစစ်ဆေးရန်လိုသော
သင်္ဘောသားများအတွက် ဗိုင်းရပ်စ်တိုက်ဖျက်ရေးယာဉ်၊ ကိုယ်တိုင်ကားမောင်း
(သို့)ဆိပ်ကမ်းပြင်ပရှိဆွေမျိုးများလာရောက်ခေါ်ဆောင်ပေးရန် သင်္ဘောကိစ္စရပ်
ကိုယ်စားလှယ် (သို့မဟုတ်)ရေကြောင်း ကိုယ်စားလှယ်မှ စီစဉ်ပေးရမည်။

၅။ သင်္ဘောသားအမှုထမ်းအတွက်အစားထိုးစည်းမျဉ်း -

(၁) သင်္ဘောများသည် တတ်နိုင်သမျှ ဗိုင်းရပ်စ်ပြန့်နှံ့မှုနှေးကွေးသော ဆိပ်ကမ်းများ၌သာ
သင်္ဘောသားများကိုအစားထိုးရန် ကြိုးစားပါ။
အစားထိုးအမှုထမ်းများသည်သက်ဆိုင်ရာ ဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ရေးစီမံမှုများကို
ပြုလုပ်ထားသင့်သည်။

(၂) အစားထိုးအမှုထမ်းများသည် တစ်ကိုယ်ရေဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်မှုကို အချိန်ပြည့် ပြုလုပ်ထားရမည်။ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုအတွက် သတ်မှတ်ထားသော ဝန်ထမ်းသည် ခရီးစဉ်အတွင်း သင်္ဘောသား၏ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်တိုင်းတာ၍ မှတ်တမ်းတင် ထားရမည်။ အကယ်၍ ကျန်းမာရေး ထူးခြားအခြေအနေရှိလျှင် အစားထိုးမှုကိုရပ်သန့်ရမည်။ ကာကွယ်မှုနည်းလမ်းအရ သက်ဆိုင်ရာကိုအကြောင်းကြားရမည်။

(၃) အစားထိုးအမှုထမ်းသည် ရောဂါအတည်ပြု၊ သံသယဖြစ်ရပ်ရှိ၊ အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိ၊ အဖျား(သို့မဟုတ်)အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါလက္ခဏာများရှိလျှင် ခွဲခြားကုသရန်လိုသည်။ ခွဲခြားကုသခြင်းစည်းမျဉ်းကိုလိုက်နာရမည်။

(၄) ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် အစားထိုးနိုင်သောအမှုထမ်းများနှင့် သက်ဆိုင်ရာလက်မှတ် (သင်္ဘောသားအမှုထမ်းအရည်အချင်းပြည့် လက်မှတ်၊ သင်္ဘောသားအမှုထမ်း ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်လက်မှတ်၊ သင်္ဘောသား အမှုထမ်းစာချုပ်နှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစစ်ဆေးစာရင်းစာရွက်စာတမ်း) သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက် ၃ လအောက်နည်းနေသော သင်္ဘောသားအမှုထမ်းများသည် သယ်ယူပို့ဆောင်သူသို့မဟုတ်ကိုယ်စားလှယ်ထံ သင်္ဘောယူနစ်အလိုက် (သင်္ဘောသားအမှုထမ်းနာမည်စာရင်းနှင့် လျှောက်လွှာပုံစံကိုပူးတွဲ၍) ဆိပ်ကမ်းဗျူရီအား သင်္ဘောသားအမှုထမ်း လက်မှတ်သက်တမ်းတိုး လျှောက်လွှာတင်နိုင်သည်။ ၃လသက်တမ်းတိုးနိုင်သည်။ ဗိုင်းရပ်စ်အခြေအနေပေါ်မူတည်

၍ ပြန်လည်သုံးသပ်ပါမည်။ဆိပ်ကမ်းဗျူရီသည် သက်တမ်းတိုးခြင်းမှ
ကင်းလွတ်ခွင့်လက်မှတ်ကိုထုတ်ပေးရမည်။သင်္ဘောပေါ်၌စစ်ဆေးရန် ထားရှိပါ။

၆။ သာမန်စည်းမျဉ်း -

- (၁) သင်္ဘောပေါ်၌အကာအကွယ်မျက်မှန်၊ဆေးသုံး Mask၊ လက်အိတ်၊
အကာအကွယ်ဝတ်စုံ နှင့် အရက်ပျံ ကဲ့သို့သော ပစ္စည်းကိရိယာများကို ထားရှိရန်
အကြံပြုသည်။ဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ရေးဗဟိုဌာန၏ညွှန်ကြားချက်အရ
ကာကွယ်မှုကိရိယာများကိုမြှင့်တင်ရမည်။
- (၂) ဗိုင်းရပ်စ်အခြေအနေအရ ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ရေး ဗဟိုဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်အလိုက်
သင်္ဘောသားအမှုထမ်း၏တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်မှုကို မြှင့်တင်ရန်လိုလျှင်
ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဌာန၊ ဆိပ်ကမ်းဗျူရီ နှင့် ရေကြောင်းဗဟို အသီးသီးမှ
ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများရယူရန်ကူညီပေးမည်။

**၇။ ရေကြောင်းကိုယ်စားလှယ်၊သင်္ဘောကိစ္စရပ်ကိုယ်စားလှယ်စသဖြင့်
သက်ဆိုင်ရာကုန်သည်များသည်လုပ်ငန်းခွင်စည်းမျဉ်းအရ
ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှုအသေးစိတ်ဖော်ပြချက် များကို
မိမိကိုယ်ကိုရေးဆွဲကြပါ။ ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ရေးဗဟိုဌာန၏
ညွှန်ကြားချက်နှင့်သက်ဆိုင်ရာအရာရှိဌာနစည်းမျဉ်းအရလိုက်နာရေးဆွဲပါ။**